

### 3. Ontruiming verzorgingstehuis

Het is begin van de ochtend. De meeste bewoners zijn nog op hun kamer aan het ontbijten of worden geholpen met douchen en aankleden. In de keuken zijn een aantal medewerkers aan het werk die een gaslucht waarnemen. De lucht wordt steeds sterker en het vermoeden is dat er flink gas lekt in de keuken.

#### Vragen bij de casussen:

1. Waar is de opvangplaats en waar hangen de brandhaspels en –blussers?
2. Via welke weg komt u het snelst en veilig naar buiten?
3. Hoe laat u uw werkruimte achter?
4. Zorgt u alleen voor uzelf of neemt u ook andere mensen mee naar buiten?
5. Wie zet de ontruiming in gang en hoe gebeurt dat?
6. Hoe en wie (medewerkers, brandweer, politie) wordt er gealarmeerd en wie doet dat ?
7. Wie is er bedrijfshulpverlener binnen uw organisatie / afdeling?
8. Wat doet u op het moment dat er een ontruimingsalarm wordt gegeven?
9. Wat doet u als de brandweer, politie of ambulance arriveert?
10. Wat doet u als tussentijds blijkt dat de situatie erger of juist minder erg wordt?

Kobaltweg 59 - 61  
3542 CE Utrecht

T 030 240 44 00  
E info@vru.nl  
I www.vru.nl

Fotografie:  
Wilco Jansen

## Eerste Hulp bij Ontruimen

Table-topoefening: ontruimen in het klein



#### Contact

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan contact op met het brandweerkorps in uw gemeente.  
Op de website [www.eerstehulpbijontruimen.nl](http://www.eerstehulpbijontruimen.nl) vindt u ook informatie.

## Eerste Hulp bij Ontruimen

Het oefenen van een ontruiming in bedrijven en instellingen is belangrijk: in een noodsituatie moet personeel weten wat ze moet doen. Een oefening waar alle medewerkers bij betrokken zijn, is echter niet altijd even makkelijk te organiseren. Met een table-top ontruimingsoefening kunt u dit wel.

### Table-topoefening: ontruimen in het klein

Een table-top ontruimingsoefening is een simulatie van een ontruiming. Aan de hand van een casus wordt 'op tafel' een ontruiming nagespeeld.



Het is een middel om personeel voor te bereiden op een ontruiming. Ook maakt het medewerkers bewust van hun verantwoordelijkheid tijdens een calamiteit. Let wel, een table-top oefening vervangt uiteraard geen echte ontruimingsoefening.

De oefening kan zowel met alleen bedrijfshulpverleners als met medewerkers worden gedaan.

### Voordelen van een table-top oefening:

- Het kost relatief weinig tijd en geld.
- Oefenen kan snel en met regelmaat, bijvoorbeeld aansluitend aan werkoverleg.
- Alle medewerkers kunnen eenvoudig betrokken worden bij de voorbereiding op een ontruiming.
- Het biedt medewerkers een veilige en overzichtelijke manier om zich voor te bereiden op een ontruiming.
- Het maakt medewerkers bewust van hun rol en verantwoordelijkheid tijdens een ontruiming.
- Het maakt medewerkers bewust van de noodzaak om goed voorbereid te zijn op calamiteiten.

### De oefening

Bij de oefening wordt gebruik gemaakt van een plattegrond van (een afdeling van) de organisatie. Hierop kan met behulp van bijvoorbeeld LEGO-onderdelen aangegeven worden waar mensen in bed liggen, rolstoelen of tafels staan etc.

Bij aanvang van de oefening wordt met elkaar besproken waar de nooduitgangen zijn, de brandhaspels e/o -blussers hangen, de brandmelder hangt en waar de verzamelplaats is. Dit kan bijvoorbeeld door kaartjes met pictogrammen neer te leggen op de plattegrond.

Vervolgens krijgt elke medewerker een (LEGO)poppetje dat hem/haar vertegenwoordigt en wordt de casus voorgelegd. Elke medewerker zet zijn/haar poppetje op de (werk)plek waar hij/zij op het moment in de casus logischerwijs is. De medewerkers geven vervolgens aan wat ze denken te moeten doen bij een ontruiming.

Afhankelijk van de grootte van de groep duurt een oefening ongeveer 30 – 60 minuten.

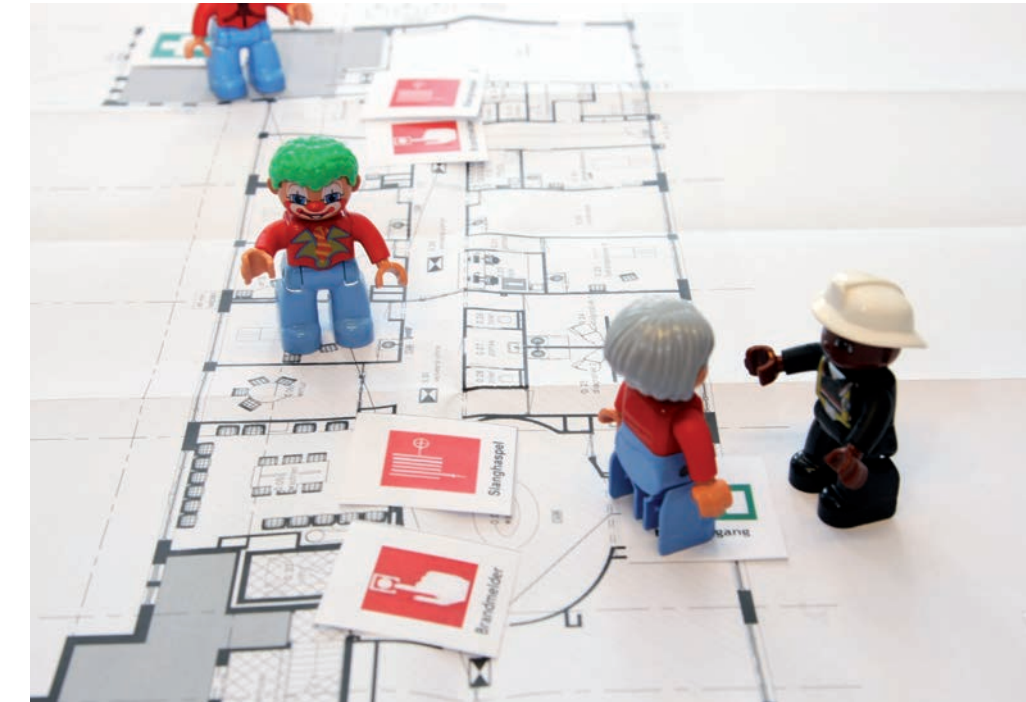
### Materiaal

- Poppetjes (LEGO, playmobil), pionnen of ander materiaal dat de medewerkers, de bhv-organisatie en/of brandweer-, politie- of ambulancepersoneel vertegenwoordigt.
- Materiaal dat voorwerpen rolstoelen, bedden, tafels etc. vertegenwoordigt.

- Eventueel pictogrammen van brandhaspels, nooduitgangen etc.
- Een uitvergroting van de plattegrond van de betreffende afdeling.

### Voorbeeldcasussen

Onderstaande casussen zijn slechts een aanzet voor het maken van een casus die op uw eigen pand en organisatie is aan te passen.



#### 1. *Nachtelijke ontruiming in een hotel*

Het is winter en er ligt buiten behoorlijk veel sneeuw. Midden in de nacht gaat het brandalarm. Er blijkt in één van de hotelkamers een brand te zijn ontstaan die zich snel verspreidt. Het is niet duidelijk of er nog mensen in de brandende kamers zijn. De betreffende kamer bevindt zich op de eerste verdieping van het hotel. De meeste kamers van het hotel zijn bezet.

#### 2. *Ontruiming kantoor*

Het is lunchtijd. Een aantal medewerkers is in de kantine aan het lunchen, een aantal is nog achter het bureau aan het werk. Er zijn deze dag twee vergaderingen in het pand waarbij een groot aantal niet-medewerkers aanwezig zijn. Op de begane grond van het pand ontstaat kortsluiting, de meterkast vat vlam....